

ПРЕСКЛИПИНГ

7 януари 2022 г., петък

www.bnt.bg, 06.01.2022г.

<https://bntnews.bg/news/doc-lyubomira-glomb-v-kraya-na-yanuari-shte-badem-v-pik-na-zaboleli-ot-omikron-1180848news.html>

Доц. Любомира Гломб: В края на януари ще бъдем в пик на заболели от Омикрон

В края на януари ще бъдем в пик на заболели от новия щам на коронавируса Омикрон, прогнозира в студиото на "Още от деня" доц. Любомира Гломб, завеждаща отделение „Вирусология“ в Националния център по заразни и паразитни болести.

По думите ѝ Омикрон все още не доминира у нас. Делта е силен, но тъй като два дни подред има доста високи нива на инфектирани, вероятно има вече високи нива и на Омикрон.

Според доц. Гломб Омикрон изглежда, че протича по-леко, но данните идват от страни, които са по-различни от нас. Едните данни идват от Южна Африка, която е с изключително по-младо население, където средната възраст е 27 години. Тя беше ударена тежко от техния Бета вариант, Делта вълната им беше силна и според изследвания 70 - 80% от населението вече се е срещало с вируса. Като добавим 20% ваксинирани, това означава, че много голяма част на населението на Южна Африка има имунитет срещу коронавируса. В Европа също има много имунизирани, което означава, че също има подлежащ имунитет, който изкривява картината.

Знаем, че Омикрон протича по-леко, но вероятно при тези, които протича имат вече подлежащ имунитет, категорична е доц. Гломб.

У нас заради ниския брой имунизации и относително малко преболедали, Омикрон ще достигне до доста хора, които реално за първи път ще се срещнат с коронавируса.

Има случаи, при които се разболяват с бустерна доза, но нека не забравяме, че ваксинираните хора боледуват леко, каза Гломб.

"Няколкодневно неразположение, повишение на температурата, кихане, кашляне, но не става въпрос за задух, за намалена сатурация и кислородно съдържание в кръвта, и необходимост от болнично лечение. Ваксините успяха да намалят риска от тежко боледуване и от смърт. Ако видим как върви Омикрон в страни с високо имунизационно покритие, ще се види, че кривата на леталитета е ниско. У нас обаче няма да е така заради ниската имунизация", каза доц. Гломб.

По отношение на симптомите на различните щамове тя заяви, че не може да се прецени дали си с Омикрон или Делта. Разграничаването става трудно.

За предложението за намаляването на карантината, тя се позова на научни данни, които твърдят, че имунокомпетентните хора обикновено след осмия ден не излъчват инфекциозен вирус.

За повишената заболяемост при децата тя заяви, че досегашните варианти пощадяваха детската популация, докато това не е така с Делта и Омикрон.

"Делта и Омикрон са тези, които не правят разлика във възрастта, а децата останаха тези, които не са ваксинирани", каза тя.

www.nova.bg, 06.01.2022г.

<https://nova.bg/news/view/2022/01/06/352284/>

Намаляват периода на карантина на заразените у нас

Това предложи Националният пандемичен комитет след днешното си заседание. Здравните власти предлагат смекчаване на противоепидемичните мерки, които да станат факт още през следващата седмица. Това обяви зам.-здравният министър доц. Георги Йорданов след първото заседание на пандемичния комитет.

„Новият вариант на вируса Омикрон протича сравнително леко. Това позволява смекчаване на някои от мерките. Например карантината на заразени да бъде намалена от 14 на 10 дни. За контактните граждани тя ще стане 7 дни, вместо досегашните 10”, обясни зам.-министърът на здравеопазването доц. Георги Йорданов.

Той обясни още, че основният въпрос, обсъден на днешното заседание, е бил този за ваксинирането.

"България остава на опашката в Европейския съюз по процент на ваксинация. 35,7 е процентът на ваксинирани у нас, без да бъдат включени децата. Отчитаме нежелание на обществото да се ваксинира като цяло. Искаме да стигнем до 60 % ваксинирано население и си поставяме задача до края на януари да ваксинираме поне 500 хиляди души. Имаме голям брой ваксинирани в първите дни на годината, повечето от тях са хората над 65 години, привлечени от мярката на правителството”, добави зам.-министърът.

От утре влизашите в страната, освен зелен сертификат, е необходимо да имат и негативен PCR тест.

„Сблъскахме се с казуси на празнуващи българи, извън страната, обикновено на екзотични места. Също така утре например пристига група английски туристи, които директно ще заминат да карат ски в Банско. Според новата заповед те ще трябва да предоставят и негативен ПСР тест. Великобритания е страната с най-голямо развитие на Омикрон. Разбираме затрудненията на туристическия бизнес, но няма да допуснем заразени чужденци у нас. Наблюдението ми е, че мерките не се спазват”, каза още той. Ще бъдат разкрити и допълнителни легла за COVID пациенти в педиатриите.

"Имаше съвещание на столичните болници, които имат педиатрични легла. Решихме да се разкрийт повече конвенционални, интензивни и реанимационни легла, защото може би очакваме един повишен брой на деца, които да се разболеят. На първо място такива легла ще се открият в София, където има най-много случаи на болни деца. Притеснени сме, защото вървим към пик на инфекцията, а заетостта на болничните легла в София вече надминава 60% ", обясни доц. Йорданов.

[www.bnr.bg](https://bnr.bg), 06.01.2022 г.

<https://bnr.bg/horizont/post/101582320/prof-kantardjiev-inkubacionniat-period-pri-omikron-e-3-4-dni>

Инкубационният период при Омикрон е 3-4 дни

Проф. Кантарджиев: При тази Covid вълна ще има проблем с работната ръка

Временната нетрудоспособност ще бъде много голяма

"При тази Covid вълна ще имаме проблем с работната ръка. Временната нетрудоспособност ще бъде много голяма и затова работодателите трябва да направят своите разчети как да пазят хората си и как да осигурят взаимозаменяемост, за да не спрат цели стопански сектори и направления на икономиката и управлението на държавата".

Това каза пред БНР проф. Тодор Кантарджиев, консултант на Столичната община по процесите на ваксинацията.

По думите му в България не могат да се следват моделите на разгръщане и утихване на Covid вълната с Омикрон, които се регистрират в другите държави, защото у нас процентът на ваксинирани е несравнимо по-нисък.

Прогнозата на проф. Кантарджиев е към края на март или през април ще се усети утихването на Омикрон вълната.

Той потвърди, че за бустерна доза е най-добре да бъде поставена ваксина, която да е различна от предходната - след векторна ("Астра Зенека" или "Джонсън и Джонсън") по-добър ефект се постига с РНК ваксина ("Пфайзер/Бионтех" или "Модерна").

"Три-четири дни е инкубационният период при Омикрон. Затова и периодът на карантина се съкращава", обясни професорът.

Изследванията показват, че хората, преболели Омикрон варианта на Covid-19, не могат да се заразят с другите варианти на коронавируса, познати досега, посочи проф. Кантарджиев.

Според него, ако има грипна епидемия в България, тя ще се забави и ще се прояви след януари и няма да е много силна.

www.dariknews.bg, 06.01.2022 г.

<https://dariknews.bg/novini/bylgariia/zdravnoto-ministerstvo-horata-sys-simptomi-da-se-izolirat-neka-bydem-otgovorni-2296253>

Здравното министерство: Хората със симптоми да се изолират, нека бъдем отговорни

Във връзка с нарастването на случаите на COVID-19 в страната Министерството на здравеопазването препоръчва хората със симптоми на остро респираторно или чревно заболяване (повишена телесна температура, хрема, болки в гърлото, кашлица, загуба на обоняние, чревно разстройство, отпадналост и др.) да се изолират до отшумяване на оплакванията и да ограничат контактите си.

Препоръчително е да се избягват посещения на масови прояви и места, където има струпване на хора.

МЗ напомня, че носенето на защитна маска за лице е задължително както на закрито, така и на открито - при невъзможност за спазване на физическа дистанция.

Изключение се допуска само за деца до 6 г., клиенти в местата за хранене и в питейните заведения, спортуващи по време на физическа дейност, участници в телевизионни предавания, конференции, конгреси, брифинги, пресконференции и семинари по време на изказване.

Работодателите и органите по назначаване следва да обърнат внимание на своите служители за създадената организация по спазването на въведените протиепидемични мерки на работното място: правилното носене на защитна маска за лице; спазване на физическа дистанция, където е възможно; недопускане на лица с прояви на остри респираторни болести, както и на чревни заболявания; спазване на лична хигиена и дезинфекция; работа от разстояние, във всички случаи, в които е възможно

За да сме защитени от COVID-19 в максимална степен, освен спазването на нефармацевтичните мерки, е важно да се ваксинираме срещу коронавирусната инфекция. Ваксините предпазват от тежко протичане на заболяването, хоспитализация

и летален край. Нека да бъдем отговорни към себе си и хората около нас, призовават от здравното министерство.

www.dnevnik.bg, 06.01.2022 г.

https://www.dnevnik.bg/politika/2022/01/06/4300409_s_mnogo_uslovnosti_dostupa_do_parlamenta_s_covid/

С много условности достъпът до парламента с COVID сертификат върви към решение

Златина Зехирова

След близо два часа дебати и много условия и парламентарната правна комисия (след като в сряда бе одобрено от здравната) прие проектоерешение в Народното събрание да се влиза само със сертификат за COVID-19 (за ваксиниране, преболедуване, антитела и тестване).

С това след няколко дискусии и отлагания депутатите са на път да вземат окончателно решение, тъй като предстои окончателното гласуване в зала. Отсега обаче е известно, че предстоят нови спорове и взаимни атаки.

Тон за това дават основно "Има такъв народ" и "Възраждане". Ива Митева (депутат от партията на Слави Трифонов) предложи на правната комисия промени, които обаче останаха за обсъждане в пленарната зала: да не се иска сертификат за парламента на медиите и хората, които идват като гости, сътрудниците на депутатите да не си плащат тестовете. Тя повдигна и въпроса как ще се постъпи, ако даден депутат без сертификат за COVID-19 откаже да се изследва на входа на парламента.

В този дух бе и изказването на Петър Петров от "Възраждане", който определи, че в противоконституционно да се ограничава достъпът на депутатите до парламента. Партията с лидер Костадин Костадинов възнамерява да внесе проекторешение, с което да отмени приетите от здравната и правната комисия правила. "Възраждане" готви и протест срещу COVID мерките през следващата седмица.

Митева отбеляза още, че не депутатите трябва да решават за достъпа до сградата, в която работят, а това следвало да бъде регламентирано от министъра на здравеопазването.

Провеждането на заседанието на правната комисия бе затруднено и от ГЕРБ-СДС, които отново отбелязаха, че противоречи на правилата тяхното предложение за COVID сертификатите да не бъде обсъждано.

www.dnevnik.bg, 06.01.2022 г.

https://www.dnevnik.bg/bulgaria/2022/01/06/4300494_bojanov_v_lichnite_karti_s_chip_shte_bude_vnedrena_i/

Божанов: В личните карти с чип ще бъде внедрена и здравна карта

Здравната карта ще е внедрена в бъдещите лични карти, които ще са с чип. Това заяви пред Би Ти Ви министърът на електронното управление Божидар Божанов. Така според него ще се реши проблемът с фиктивните манипулации в лечебните заведения. Пациентите ще поставят картата, за да доказват, че присъстват на съответното място.

Когато личните карти с чип бъдат въведени, няма да е наложително веднага старите да бъдат подменяни, каза Божанов. Това би предизвикало струпвания на хора, а и

предстои да се уточни с финансовия министър Асен Василев дали държавата да не поеме разходите по смяна на документите.

Според Божанов електронните пациентски досиета могат значително да повишат ефективността, като в момента е важно да се прецизира кой какъв достъп ще има до информацията в тях. Всеки лекар ще има достъп до е-системи, в които ще има определени медицински данни за пациентите.

Удостоверителните услуги, които представляват около 70% от взаимодействията между администрацията и гражданите и бизнеса трябва да отпаднат, каза още Божанов. Става дума за целия документооборот по теми като семейно положение, при който различните ведомства, служби и институции могат по служебен път да получат дадена информация, но се налага гражданите да си издават документ в точка А, за да удостоверят даденото обстоятелство в точка Б.

www.news.bg, 06.01.2022 г.

<https://news.bg/health/dots-ivan-ivanov-vaksiniranite-s-janssen-i-astrazeneca-sa-s-nuleva-zashtita-sreshtu-omikron.html>

Доц. Иван Иванов: Ваксинираните с Janssen и AstraZeneca са с нулева защита срещу Омикрон

Боледуването от Омикрон е по-леко, но ваксинираните с Janssen и AstraZeneca са с нулева защита срещу този вариант на коронавируса. Такава позиция изрази пред Bulgaria ON AIR доц. Иван Иванов, завеждащ Националната референтна лаборатория в Националния център по заразни паразитни болести.

"Доказано е, че Омикрон се кара по-леко. Двете дози с Pfizer, Moderna и AstraZeneca почти не пазят от повторно заразяване. Janssen и AstraZeneca имат 0% ефективност срещу заразяване с Омикрон. Pfizer има 30% ефективност с 2 дози, а бустерът има 75%. Може да очакваме от 5 до 10 хиляди случая дневно. Зависи как населението ще подходи към ваксинацията." - коментира експертът в предаването "Денят ON AIR".

Запитан защо хора с бустерна доза също се разболяват, той посочи, че все пак остава процент от населението с податливост на заразяване след третата доза, но няма случаи, които да стигат до болница.

"Най-висок имунитет имат хората, които са преболедували COVID-19 и са с пълен ваксинационен статус. Те имат почти 95% защита срещу Омикрон. Ако антителата ни са продуцирани от ваксини, то тогава не може да считаме, че сме защитени. Само от преболедуване също не е достатъчно висок имунитетът. Важно е да се направи ваксина след преболедуване." - подчерта доц. Иванов.

По думите му, масовите случаи у нас все още не са от Омикрон, а от Делта варианта.

"Все още няма място за паника. Анализираме няколкостотин съмнителни проби, които ще обявим в началото на другата седмица." - добави той.

Според началника на Националната референтна лаборатория, ако се съди по опита на другите държави, то в края на януари и началото на февруари може да очакваме рязко нарастване на случаите на коронавирус заради Омикрон.

Той коментира и твърденията на китайски учени, че Омикрон се е появил от умишлено заразена мишка. Иван Иванов посочи, че има случаи с други вируси, при които животното е изиграло ролята на еволюционно стъпало за вируса.

"Факт е, че най-близкородствените вируси до Омикрон са циркулирали в Южна Африка поне година преди този вирус. Би могло на локално ниво да е циркулирал в животните. COVID-19 едва ли ще изчезне скоро, защото е доста разпространен в животинската популация. Постоянно ще има трансмисия от животни към хора. В

някакъв момент вирусът ще стане ендемичен - ще има отделни региони, в които ще се наблюдава по-често." - прогнозира ученият.

По думите му, очакваните хапчета може доста бързо да повлияят разпространението на вируса, но в началото ще бъдат много скъпи. Доц. Иванов отбеляза, че е важно терапията да започне през първите 3 дни. Според него, медикаментът "Ремдесивир" продължава да бъде ефективен.

"Повечето от разработените антители нямат голяма ефективност срещу Омикрон. Дизайнът е към участък, който вече е мутирал. Назалните ваксини още са в много ранен стадий. Биха били много ефективни, ако увеличават имунитета в лигавицата." - каза още събеседникът.

www.profit.bg, 06.01.2022 г.

<https://profit.bg/balgariva/balgariva-shte-bade-osadena-za-vtori-pat-zaradi-mrasniya-vazduh/>

България ще бъде осъдена за втори път заради мръсния въздух

България ще бъде осъдена за втори път от съда в Люксембург заради мръсния въздух. Това заяви по време на посещението си в Русе министърът на околната среда и водите Борислав Сандов, цитиран от БГНЕС.

Санкциите ще бъдат в размер от 10 милиона до 20 милиона лева годишно, събщи екоминистърът, който посети крайдунавския град във връзка с отворено писмо на граждани, в което настояват да се вземат редица мерки за справяне със замърсяванията на въздуха в Русе.

Сандов събщи, че в рамките на следващите няколко години България ще може да се възползва от финансов ресурс от около половина милиард лева за мерки, свързани с подобряване на качеството на атмосферния въздух. От екоминистерството ще се занимават и с проблема с трансграничните замърсявания от Румъния, заради горенето на стърнища.

Борислав Сандов обяви, че ще бъде направена кампания в страната, за да се обяснят причинно-следствените връзки между мръсния въздух и човешкото здраве, както и за подобряване на механизмите за мониторинг и контрол на предприятията.

Той обеща в Русе да има и газхроматограф, за да се даде възможност за допълнителни измервания на замърсители на въздуха, както и да се правят съвместни проверки по предприятията за замърсявания. Министърът ще направи и предложение за драстично увеличаване на санкциите за предприятията-замърсители.

Труд

07.01.2022 г., с. 5

И „Daily Mail” след „Труд” с публикация за тезата на акад. Ваньо Митев Колхицин е български принос за лечение на COVID-19

Наши първи са постигнали правилната дозировка на древногръцкото лекарство

Есенният минзухар е в основата на медикамента

Информация на един от най-големите британски ежедневници “Daily Mail” за ползите на лекарството Колхицин в лечението на Covid-19 потвърди изцяло тезата на акад. Ваньо Митев пред “Труд” за свойствата на медикамента.

В средата на декември в “Daily Mail” са публикувани данни от проучване на учени от Университета в Йерусалим, в изводите на което се посочва, че Колхицин - лекарство, използвано за лечение на подагра, може да намали риска от смърт от COVID-19 с 50%. В изследването се припомня, че Колхицин е добре известно лекарство, получено от семейството на растенията колхикум, което за първи път е използвано заради специалните си лечебни свойства в древна Гърция.

“Колхицинът се прилага от лекари от Александровска болница на МУ-София от месец април 2020 година”, казва акад. Ваньо Митев в интервю пред “Труд” на 4 май 2021 година. И посочва, че въпреки няколко мащабни световни проучвания на влиянието на Колхицин върху пациенти с коронавирус, най-същественят български принос е в правилната дозировка на лекарството. Както е известно, още в началото на пандемията в Канада и във Великобритания започнаха проучвания с Колхицин при пациенти с COVID-19, но проблемът се оказа в дозата, която учените първоначално са прилагали. “Над хиляда COVID-19 болни са лекувани амбулаторно с протокол, започващ с Бромхексин-инхалаторно и Колхицин и никой не е достигал до болница”, посочва още пред “Труд” едно от големите имена днес на българската медицина. Акад. Ваньо Митев припомня, че Колхицин, под формата на есенен минзухар (*Colchicum autumnale*), се използва още през 1500 г. пр. н. е. за лечение на “подуване на ставите” (подагра). Водещи експерти в медицинските среди са категорични, че български принос е и инхалаторното приложение на Бромхексин при пациенти с коронавирус, за което отново акад. Митев съобщи първо чрез “Труд”.

Внимание

Съдържа токсични съединения

В природата Колхицин може да бъде открит в растението *Colchicum autumnale* или есенен минзухар. *Colchicum autumnale* цъфти през есента и затова се нарича есенен минзухар.

Видът обаче не е към семейство Перуникови, към което принадлежат минзухарите. Употребата му в медицината е известна от над 2000 години, когато древните гърци са го ползвали като един от първите лаксативи. Луковиците, както и семената съдържат голямо количество токсични съединения.

Приложение

Лекува и перикардит

В днешни дни, активната субстанция се използва, както в ревматологията - при фамилна средиземноморска треска, подагра и др., така и в кардиологията за лечението на болести на перикарда: остър, рецидивиращ и констриктивен перикардит, посочва в своя статия пред Credoweb кардиологът доц. Светлин Цонев. За първи път *Colchicine* е докладван да се използва за лечение на перикардит като алкалоиден извлек през 1987 година от Rodriguez De La Serna, който въвежда това лечение, замествайки кортикостероидите, се казва още в публикацията на доц. Цонев.